CRECHE BDV BEZIERS « Le jeudi, c'est Yoga avec Caro »

Installation dans un dortoir

Peluche articulée Yogi

Rituels début et fin

Bonjour Namasté

Posture et histoire du chien qui a perdu sa maman

Détente/fin de séance

« Le projet de Caroline s'inscrit dans la continuité de notre approche « Eveil des Sens » (Christel, directrice)
« les enfants adorent et c'est un vrai moment de plaisir partagé (Caroline)
« C'est super ! Regarde je fais le chien ! » (Gaspard)

CAROLINE a un CAP Petite Enfance depuis 2011 et pratique le yoga depuis 2021.
Auxiliaire à la crèche Bulles de Vie Béziers depuis 3 ans, elle a souhaité se former au Yoga des Petits avec AMA Campus et met en place depuis mars 2024 des séances de Yoga hebdomadaires de 10 min pour les enfants de la crèche.